

- [Services](#)
- [Newsletters](#)
- [Montres](#)
- [Auto](#)
- [Vin](#)
- [Phébé](#)
- [Le Point Pop](#)
-
-
- [Identifiez-vous](#)
- [Abonnez-vous](#)

Boutique le Point

[Numéro de la semaine](#) [Abonnements](#) [Hors-séries](#) [Anciens numéros](#)

Evenements

[EcoRévolutions](#) [Futurapolis](#) [Vino Bravo](#) [Neuroplanète](#) [Conférences](#)

Jeux concours

[Quiz](#)

Partenaires

[Programme TV](#)

[Menu](#)



- [Politique](#)
- [International](#)
- [Économie](#)
- [Tech & Net](#)
- [Culture](#)
- [Débats](#)
- [Sciences](#)
- [Santé](#)
- [Sports](#)
- [Lifestyle](#)
- [Afrique](#)
- [Vidéos](#)
- [Abonnés](#)

	-6%		-5%	-10%	-5%		
	18,35 €	8,85 €	14,70 €	29,40 €	14,95 €	11,05 €	7,35 €
				-7%			

[Actualité Société](#)

Hôpitaux, maisons de retraite: quand le "fait maison" dame le pion à la restauration collective

AFP

Publié le 13/09/2018 à 13:09 | AFP

[Abonnez-vous](#)

- 7 partages
-
-
-
-

- Agrandir le texte
- Réduire le texte
- Imprimer
- Ajouter aux favoris
- Envoyer par email



Hôpitaux, maisons de retraite: quand le "fait maison" dame le pion à la restauration collective © AFP / JEAN-PHILIPPE KSIAZEK

"Manger un repas beau, bon, chaud, que l'on a choisi" contribue à la guérison, estime-t-on au Centre de cancérologie Léon Bérard à Lyon, qui sert du mixé fait maison, varié et frais, en lieu et place des menus uniques et décongelés de la restauration collective.

Quand Pierrot Gourdet, Guyanais de 57 ans, est venu soigner son cancer du pancréas, il ne s'alimentait presque plus et pesait 40 kilos. En une semaine il en a regagné quatre et mange avec plaisir les repas mixés préparés sur place.

"J'ai perdu 12 kilos en deux mois, je ne tenais plus debout, ma tête tournait. Maintenant ça va. Ici, on me demande ce que je veux manger et c'est bon", dit-il à l'AFP.

En 2009 le centre Léon Bérard a mis fin au contrat du groupe de restauration collective Sodexo pour travailler avec une PME locale, SHCB. Et depuis six mois, il se passe des barquettes de repas mixés que livrait l'industriel Nutrisens pour les patients ayant des problèmes de déglutition, atteints par exemple de cancers de la sphère ORL.

"Nous voulions retrouver la maîtrise des choses, servir des repas plus sains, sans additifs, frais, avec des ingrédients locaux et du bio", dit Tristan Deredec, responsable de la restauration et salarié de SHCB.

Les malades qui "ne faisaient pas la différence entre du boeuf, du poulet ou du veau", ont retrouvé le goût des aliments, rapporte Anne Villeneuve, diététicienne de SHCB, et ils "apprécient la variété des recettes".

Aussi les repas mixés industriels, allongés avec du bouillon, se transformaient en bouillie liquide peu nourrissante: 1.500 kilocalories, soit 500 kcal de moins que les besoins quotidiens d'un adulte.

Un an de tests a été nécessaire pour lever les difficultés: empêcher que les pâtes ne deviennent élastiques ou qu'une croûte ne se forme à la surface, en l'absence de stabilisant industriel.

Ainsi ont été mis au point des mixés maison savoureux, à la texture ferme grâce à l'ajout de blanc d'oeuf et de crème "pour fixer la volaille, le boeuf ou l'agneau", explique la jeune Jennifer, qui les prépare.

Manger à la cuillère, "déprimant"

Ces purées se mangent ainsi à la fourchette et non "à la cuillère, ce qui était très déprimant" pour les jeunes patients, souligne Mme Villeneuve.

Une enquête de satisfaction montre des retours positifs et d'autres établissements comme le centre hospitalier de Montpellier ou les Hospices civils de Lyon, sont venus s'inspirer de l'expérience.

En outre, il n'y a "pas eu de surcoûts par rapport à des plats préparés" car les produits frais sont "achetés en grands volumes" ce qui fait baisser leur prix précise Sophie Beaupere, directrice générale adjointe de Léon Bérard.

De grands groupes reviennent eux aussi au cuisiné sur place comme Korian, dans ses 750 cliniques et maisons de retraites en France, Allemagne, Belgique et Italie.

"Tout est préparé chez nous, avec des ingrédients non transformés, achetés à 70 % en France (...) nous organisons des concours de chefs et le groupe Gault et Millau a labellisé dix tables", dit à l'AFP Sophie Boissard, sa directrice générale. Centraliser les achats a permis de "faire des économies en supprimant les intermédiaires" et de "monter en gamme pour le même budget".

De leur côté, les géants Elior ou Sodexo, numéro deux mondial de la restauration collective derrière le Britannique Compass, assurent vouloir répondre à l'exigence de traçabilité et d'approvisionnement local ou bio de leurs clients.

Mais cela entre en conflit avec la recherche de rentabilité dans un secteur aux marges en érosion.

Fin juin en rencontrant les investisseurs, Elior s'est ainsi félicité de réduire ses "contraintes de livraison" en produisant des repas consommables pendant trois semaines.

Le groupe veut aussi augmenter les capacités de production de sa centaine de "cuisines centrales" en France, Espagne et Italie, d'où sortent des millions de repas, surgelés et livrés plusieurs jours après, en "automatisant toutes les tâches qui ne présentent pas de valeur ajoutée culinaire".

- 7 partages
-
-
-
-
- Agrandir le texte
- Réduire le texte
- Imprimer
- Ajouter aux favoris
- Envoyer par email

[Reportages, analyses, enquêtes, débats. Accédez à l'intégralité des contenus du Point >>](#)

CONTENUS SPONSORISÉS

Pantin : La douchette qui change la vie des habitants

Ma Planète Verte

Prostate : ce geste simple pour enfin arrêter de vous lever la nuit

Olliscience

[Panneaux solaires]: La nouvelle loi qui profite aux propriétaires

economisersonenergie.com

Bidon Salomon Soft Flask 500 ml Speed bleu

18,35 € - deporvillage.fr

Raidlight Wintertrail M vêtement running homme

63 € - i-run.fr

Tube Salomon Soft Flask Speed Straw

8,85 € - deporvillage.fr

Tube Salomon Soft Flask Speed Straw

8,85 € - deporvillage.fr

Raidlight Wintertrail M vêtement running homme

63 € - i-run.fr

par Taboola

A DÉCOUVRIR SUR LE POINT

Aubry et Darmanin : le dîner secret qui en dit long...

INFO LE POINT. Paris : le proxénète russe du 16e arrondissement

Dix ans après la chute de Lehman Brothers, le pessimisme de Dominique Strauss-Kahn

Le 11 septembre 2001, l'incroyable réaction de Donald Trump

Fête de la Rose : la plaisanterie sur Pierre Moscovici a mis le feu au PS

Janine Mossuz-Lavau, auteure d'une enquête sur la sexualité en France

En continu

- [05H58 Glyphosate: l'Assemblée rejette à nouveau l'interdiction dans la loi](#)
- [02H09 Loto du patrimoine: un gagnant remporte le jackpot de 13 M EUR \(FDJ\)](#)
- [23H59 A la Une ce samedi 15 septembre...](#)
- [23H24 Il invitait des femmes au restaurant avant de filer en douce](#)
- [22H45 Procès Méric: 500 antifascistes rassemblés en mémoire de "Clément"](#)
- [22H31 Cinq ans après la mort de Méric, deux ex-skinheads condamnés à 7 et...](#)
- [21H16 Mort de Méric : des peines de 7 et 11 ans de prison pour deux...](#)

[20H50 Procès Méric : deux condamnations et un acquittement](#)
[20H43 Île de Ré : un des câbles du viaduc a lâché](#)
[19H38 Rupture d'un des câbles du pont de l'île de Ré](#)
[19H29 Nantes : des abeilles prennent d'assaut un food truck](#)
[19H26 La redevance télé pourrait être élargie en 2020 aux foyers sans télé](#)
[18H42 Un ex-animateur condamné à 15 ans de prison pour abus sexuels sur...](#)
[18H36 Postuler à la DGSE, mode d'emploi](#)
[17H39 Un ex-animateur condamné à 15 ans de prison pour des abus sexuels...](#)
[16H58 L'absentéisme en augmentation chez les fonctionnaires territoriaux](#)
[16H08 En dix ans, une chute spectaculaire de 40% du nombre de...](#)
[12H33 Animateur jugé pour abus sexuels sur mineurs: 16 à 18 ans de prison...](#)
[12H33 La banque de France anticipe 1,6% de croissance pendant trois ans](#)
[12H28 Agriculture: après la sécheresse, la guerre de l'eau](#)
[12H21 Nyssen veut que la redevance TV soit déconnectée de la possession...](#)
[11H33 Un câble d'un des viaducs du pont de l'île de Ré s'est rompu](#)
[10H12 Des historiens algériens saluent un grand "pas" de la France sur la...](#)
[09H39 Plan vélo : le détail des mesures du gouvernement](#)
[09H30 Nîmes : un automobiliste fonce dans la foule et fait deux blessés](#)
[09H14 Tahar Ben Jelloun - Apprendre l'arabe, c'est s'enrichir](#)
[09H07 Guerre d'Algérie : un travail de mémoire loin d'être achevé](#)
[08H36 Les eurodéputés cèdent aux illusions sur le droit d'auteur](#)
[08H33 Mort de Maurice Audin : l'État sort du déni](#)
[Voir toute l'actualité en continu](#)



En vente actuellement



[Abonnez-vous](#) [Achetez ce numéro](#)

	-6%	-5%
8,85 €	18,35 €	14,95 €
-5%	-10%	
14,70 €	29,40 €	11,05 €
7,35 €	13,80 €	14,45 €
-15%		
24,70 €	13,25 €	9,90 €
-37%		
62,60 €	18,05 €	12,55 €

CONTENUS SPONSORISÉS

Les 26-59 ans qui paient +2500€ d'impôts peuvent tirer profit de cette arme de défiscalisation massive

Défiscalisation rentable

Nutritionniste Révèle: "C'est un super carburant pour votre intestin"

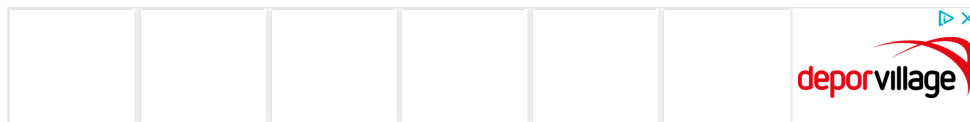
Compléments Biolifix

par Taboola

A DÉCOUVRIR SUR LE POINT

Pamela Anderson a rompu avec Adil Rami

Procès Méric : l'audition de Serge Ayoub déclenche une bagarre



Toute la richesse éditoriale **du Point où que vous soyez !**

- Le magazine **en avant-première**
- Un **accès illimité** aux contenus du site et de l'application Le Point
- Un tarif très avantageux, **sans engagement de durée**

[Je m'abonne](#)

Le Point | Société

Consultez les articles de la rubrique **société**, suivez les informations en temps réel et accédez à nos analyses de l'actualité.

[Liberté d'expression, notre bien si précieux](#)

[Se déplacer en ville : le grand chambardement](#)

[Mai 68 : sous les pavés, l'Histoire](#)

Magazine

[La boutique](#)
[Abonnements](#)
[Applications mobiles](#)
[Nos partenaires](#)
[Nous sommes OJD](#)

Liens utiles

[FAQ](#)
[Publicité](#)
[Nous contacter](#)
[Plan du site](#)
[Mentions légales](#)
[CGU](#)
[Politique cookies](#)
[Politique de protection des données à caractère personnel](#)
[Archives](#)

Vous avez déjà un compte LePoint.fr ?

Votre e-mail : *

Votre mot de passe : *

* Champs obligatoires

Vous n'avez pas encore de compte ?

Avec un compte LePoint.fr :

- Gérez vos inscriptions aux newsletters d'information généraliste et thématiques
- Archivez vos contenus favoris pour les lire ultérieurement
- Bénéficiez d'une exposition publicitaire modérée
- Et accédez à d'autres services exclusifs (jeux-concours, événements...)

Vous êtes abonné au magazine papier ?

Afin de bénéficier de l'accès gratuit à la version numérique du magazine, vous devez disposer d'un compte en ligne sur LePoint.fr et bien avoir renseigné vos numéro d'abonné, code postal et pays dans les paramètres de ce compte.

Restez connecté

[Mot de passe oublié ?](#)

Vous avez un compte Facebook ?

Connectez-vous plus rapidement

[Je me connecte avec Facebook](#)

[Créez votre compte](#)

Vous avez un compte Facebook ?

Créez votre compte plus rapidement

[Je crée un compte avec Facebook](#)

[Créez votre compte](#)

Mot de passe oublié ?

Veillez saisir l'adresse mail qui a servi à créer votre compte LePoint.fr

Votre adresse mail...



[Lire](#)

- [Abonnez-vous](#)
- [Achetez ce numéro](#)
- [A la une](#)
- [En continu](#)
- [Mes favoris](#)
- [Tous les univers du point](#)
 - [Le point](#)
 - [Le point montres](#)
 - [Le point automobile](#)
 - [Le point vin](#)
 - [Le point pop](#)
 - [Le point Afrique](#)
 - [Phébé](#)

- [Dossiers du Point](#)
- [Spécial vins 2018](#)
- [Le guide de votre coeur](#)
- [Palmarès des hôpitaux](#)
- [Le prélèvement à la source](#)
- [Tous les dossiers](#)
- Dossiers du Point communication
- [Demain se prépare aujourd'hui](#)
- Toutes les rubriques
- [Édition abonnés](#)
- [En vidéo](#)
- [Politique](#)
- [Philippe Tesson](#)
- [Michèle Cotta](#)
- [International](#)
- [Europe](#)
- [Afrique](#)
- [Economie](#)
- [Médias](#)
- [Immobilier](#)
- [Immobilier neuf](#)
- [Emploi](#)
- [Grandes écoles](#)
- [Débats](#)
- [Éditos et chroniques](#)
- [Les invités du Point](#)
- [Société](#)
- [Faits divers](#)
- [Justice](#)
- [Carnets de justice](#)
- [Insolite](#)
- [Sciences et technos](#)
- [Tech & Net](#)
- [Astronomie](#)
- [Environnement](#)
- [Santé](#)
- [Palmarès des hôpitaux](#)
- [Kinésithérapie](#)
- [Phytothérapie](#)
- [Culture](#)
- [Le Point Pop](#)
- [Livres](#)
- [Cinéma](#)
- [Séries TV](#)
- [Musique](#)
- [People](#)
- [Arts](#)
- [Histoire](#)
- [Lifestyle](#)
- [Gastronomie](#)
- [Vin](#)
- [Montres](#)
- [Automobile](#)
- [Tourisme](#)
- [Mode & Design](#)
- [Sport](#)
- [Football](#)
- [Sport Auto](#)
- [Golf](#)
- [Le Point Afrique](#)
- Événements
- [EcoRevolutions](#)
- [Vino Bravo](#)
- [Neuroplanète](#)
- [Futurapolis](#)
- [Conférences](#)

Le Point souhaite vous offrir la meilleure expérience possible sur son site. En poursuivant votre navigation, vous acceptez l'utilisation des cookies permettant de réaliser des études d'audience et de vous proposer du contenu, des services, des publicités et des offres adaptés à vos centres d'intérêts. Pour en savoir plus, [consultez notre politique cookies](#).

[Retour](#)